

# JRシステム健康経営宣言

## 健康経営の目的

JRシステムは「豊かで快適な社会」の形成に貢献する高度情報通信サービスを提供し、活力ある企業を目指しています。そのためには社員が心身ともに健康であることが何よりも大切です。社員の健康づくりを経営上の重要課題として捉え、そのための支援に重点的に取り組むこと

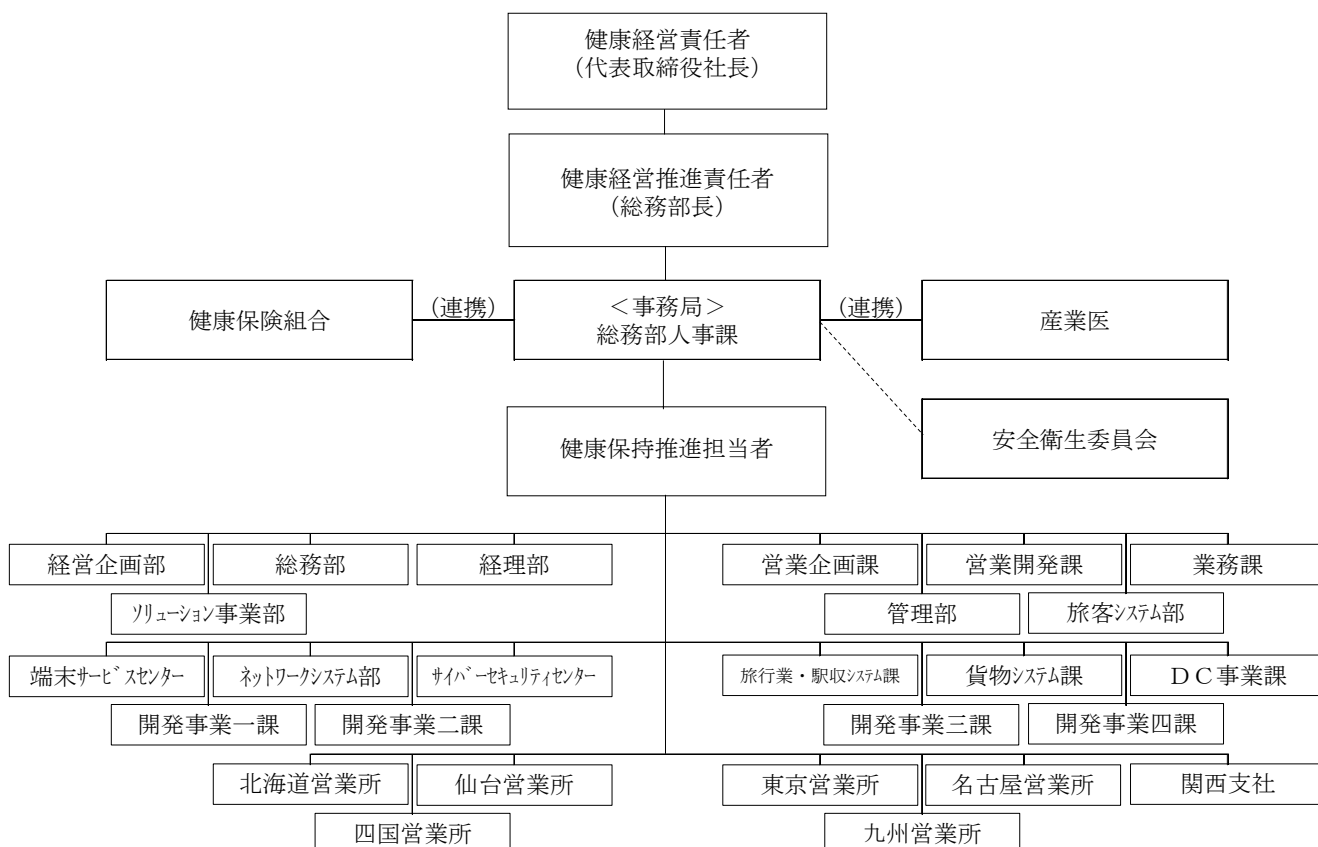


とで、社員一人ひとりが心身ともにより健康であり、やりがいを感じいきいきと働き続けられる会社の維持向上を目指します。

鉄道情報システム株式会社  
代表取締役社長 池田 孝行

## 健康経営の推進体制

代表取締役社長を健康経営責任者とする推進体制を整備します。総務部人事課を事務局とし、ジェイアールグループ健康保険組合、産業医と連携しながら社員の健康増進に取り組みます。



心身ともにより健康であり、  
やりがいを感じいきいきと働き続けよう！

JRシステム 健康経営8つの目標

定期健康診断・  
人間ドック受診率

100%



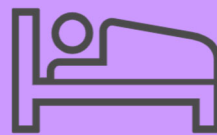
再検査受診率

50%以上



睡眠セミナー参加率

50%以上



食事セミナー参加率

50%以上



健康セミナー参加率

50%以上



高ストレス者割合

30%減



手洗い・うがい・  
アルコール消毒励行者

90%以上



ウォーキングイベント  
参加率

80%以上

